

Caupí

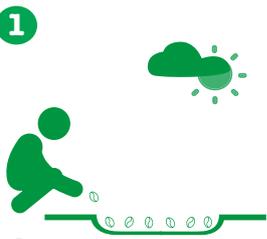


Descripción

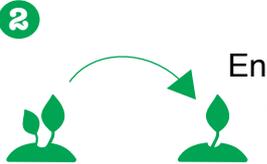
Pertenciente a la familia de las fabáceas, esta hortaliza se utiliza en numerosas recetas, principalmente como grano o puré.

Dependiendo de la variedad, los caupíes pueden crecer de forma impresionante, con plantas que alcanzan hasta 2 metros de altura.

Siembra



1 Sembrar en hileras: cavar surcos de 5 cm de profundidad, espaciados 50 cm. Colocar las semillas y cubrir con tierra. Regar con lluvia fina.



2 En cuanto aparezcan 4-5 hojas, conservar sólo las plantas más vigorosas.

Mantenimiento

Desherbar y escardar con regularidad para limitar las malas hierbas.

Estaque su cultivo unas 3 semanas después de la siembra.

El uso del mantillo reducirá la frecuencia de riego.

Riego



Riegue regularmente para mantener el suelo húmedo.

Cosecha



La cosecha tiene lugar unos 2 ó 4 meses después de la siembra.

Los caupíes se cosechan cuando las vainas aún están verdes y llenas, o un poco más tarde para obtener semillas tiernas y más dulces.

Consejos

Se pueden combinar varias plantas con los caupíes para protegerlas de las plagas y asegurar su crecimiento: rábanos, patatas, zanahorias, nabos y apio.

Plantas de compañía ✓ **Para evitar** ✗

