

Acelga



Descrição

A pera é um legume de folha consumido pelas suas folhas com grandes nervuras, também conhecido como acelga. Pode ser branca, vermelha ou amarela.

Pode ser consumida em saladas como os espinafres ou cozinhada inteira para realçar todos os seus sabores.

Rega



Regar regularmente para manter o solo húmido.

Sementeira

1



Semear em linhas: cavar sulcos com 2 cm de profundidade, espaçados 30 cm de distância. Colocar as sementes e cobrir com terra. Regar com chuva fina.

2



A partir do aparecimento de 4-5 folhas, manter apenas as plantas mais vigorosas.

Manutenção

Capinar e sachar regularmente para limitar as ervas daninhas.

A cobertura morta permite reduzir a frequência das regas.

Colheita



A colheita é efectuada cerca de 2 meses após a sementeira, cortando-as rente ao solo.

Conselhos

Várias plantas podem ser combinadas com as acelgas para as proteger das pragas e garantir o seu crescimento: cenouras, rabanetes, couves e flores, malmequeres e capuchinhas.

Plantas companheiras ✓ **Para evitar** ✗

