

Alho porro



Descrição

Em vinagretes, como acompanhamento, em quiches, em saladas... o alho francês está no centro dos nossos pratos!

Este legume de folhas, consumido como raiz, pode ser apreciado durante todo o ano devido aos seus benefícios antioxidantes e ao seu elevado teor de potássio.

Rega



Regar regularmente durante a germinação e depois só quando estiver muito calor.

Sementeira

1



Semear em linhas: cavar sulcos com 1 a 2 cm de profundidade, espaçados 30 cm de distância.

Colocar as sementes e cobrir com terra. Regar com chuva fina.



2



A partir do aparecimento de 3-4 folhas, manter apenas as plantas mais vigorosas.

Colheita



A colheita é efectuada cerca de 3 a 4 meses após a sementeira, sempre que necessário.

Manutenção

Capinar e sachar regularmente para limitar as ervas daninhas.

Se a presença de caracóis ou de lesmas for demasiado grande, pode ser instalada uma rede.

A cobertura morta permite reduzir a frequência das regas.

Conselhos

Várias plantas podem ser combinadas com os alhos porros para os proteger das pragas e garantir o seu crescimento: ervas aromáticas com aneto, bem como tomates, cenouras, cebolas e aipo.

Plantas companheiras ✓ Para evitar ✗

