

Puerro



Descripción

En vinagretas, como guarnición, en quiches, en ensaladas... ¡los puerros son el corazón de nuestros platos!

Esta hortaliza de hoja verde, consumida como tubérculo, puede disfrutarse todo el año por sus beneficios antioxidantes y su alto contenido en potasio.

Riego



Riegue regularmente durante la germinación y sólo cuando haga mucho calor.

Siembra

1



Siembra en hileras: cava surcos de 1 a 2 cm de profundidad, espaciados 30 cm. Colocar las semillas y cubrir con tierra. Regar con lluvia fina.

2



En cuanto aparezcan 3-4 hojas, conservar sólo las plantas más vigorosas.

Cosecha



La cosecha tiene lugar unos 3 ó 4 meses después de la siembra, según las necesidades.

Mantenimiento

Deshierbar y escardar con regularidad para limitar las malas hierbas.

Si la presencia de caracoles o babosas es muy grande, se puede instalar una red.

El uso del mantillo reducirá la frecuencia de riego.

Consejos

Se pueden combinar varias plantas con los puerros para protegerlos de las plagas y asegurar su crecimiento: hierbas aromáticas con eneldo, así como tomates, zanahorias, cebollas y apio.

Plantas de compañía ✓ Para evitar ✗

