



# Calabaza bonetera



## Descripción

Esta verdura antigua y un tanto olvidada tiene muchas virtudes importantes, como su contenido en potasio y vitamina C.

Hay muchas variedades para elegir: blanco, amarillo, naranja o verde, ¡la calabaza bonetera se presenta en una gama de sabores para todos los gustos!

## Riega



Riegue regularmente para mantener el suelo húmedo.

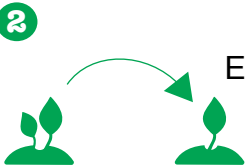


No moje el follaje para proteger la planta de las plagas.

## Siembra



1 Sembrar en un pequeño agujero de unos 2 cm de profundidad. Colocar 4-5 semillas bien separadas. Cubrir con abono. Regar con lluvia fina.



2 En cuanto aparezcan 3-4 hojas, conservar sólo las plantas más vigorosas.

## Cosecha



Las calabazas boneteras se recolectan en distintos estados de madurez, según sus preferencias gustativas.

En la primera fase de maduración, no se conservan tanto tiempo, por lo que son ideales para encurtir. 2 meses después de la siembra, la pulpa está tierna y las semillas apenas se han formado. Cuando están completamente maduras, se conservan más tiempo.

## Mantenimiento

Cubra la fruta con mantillo para mantenerla fresca y protegerla del contacto con el suelo.

Deshierbar con regularidad para limitar las malas hierbas.

## Consejos

Se pueden cultivar varias plantas con las calabazas boneteras para protegerlas de las plagas y asegurar su crecimiento: aromáticas como la menta, pero también zanahoria, remolacha, rábano y lechuga.

Plantas de compañía ✓ Para evitar ✗

