

Erva moura



Descrição

Esta variedade de planta herbácea produz uma grande quantidade de folhas, que são consumidas em saladas ou cozinhadas com carne ou caldo.

Tolera o calor, mas pode ser cultivada durante todo o ano, quer a estação seja seca ou húmida. Adapta-se a todos os tipos de solo, mas aprecia os aditivos orgânicos.

Rega



Regar regularmente para manter o solo húmido.

Sementeira



1 Semear em vasos ou viveiros ao sol. Colocar algumas sementes bem separadas. Cobrir com terra para vasos. Regar com chuva fina.



2 Assim que as plantas tiverem 5-6 folhas, transplante-as para o solo ou para um recipiente maior. Regar com chuva fina.

Manutenção



3 Após o transplante, manter apenas as plantas mais vigorosas, espaçando-as 40 cm.

Coloque uma estaca ao lado de cada planta e amarre o caule a ela para incentivá-la a crescer.

Colheita



Cerca de 1 mês após a plantação, as folhas podem ser colhidas sempre que necessário.

Em função do sabor pretendido, as bagas de beladona podem ser colhidas mais cedo ou mais tarde.

Conselhos

Outras plantas podem ser cultivadas em associação com a erva moura para a proteger das pragas e assegurar o seu crescimento: não são conhecidas contra-indicações para a plantação de outras plantas hortícolas. Evitar apenas plantas que possam fazer sombra à planta durante o cultivo.