

Milho doce



Descrição

Pertencente à família das Poaceae, o milho doce é cultivado pelos seus grãos e é muito utilizado em muitas receitas devido ao seu elevado teor de amido.

O milho doce é melhor cultivado em espaços pequenos e, apesar do seu tamanho imponente, que pode atingir 2 m, não se espalha demasiado.

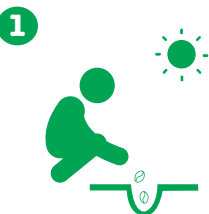
Rega



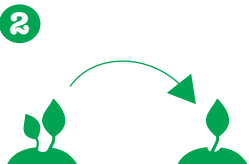
É necessário regar regularmente para favorecer a germinação do milho doce.



Sementeira



1 Semear num pequeno buraco com cerca de 5 cm de profundidade. Colocar 3-4 sementes bem separadas. Cobrir com composto. Regar com chuva fina.



2 A partir do aparecimento de 4-5 folhas, manter apenas as plantas mais vigorosas.

Colheita



A colheita é efectuada 3 a 4 meses após a sementeira, sempre que necessário.

O milho doce é melhor consumido quando está completamente maduro, com os grãos tenros. Separar as espigas do caule principal, cortando-as cuidadosamente com uma tesoura de podar. Retire a casca verde que a envolve. Aproveite!

Manutenção

Aplique uma cobertura vegetal para manter os frutos frescos e protegê-los do contacto com o solo.

Capinar regularmente para limitar as ervas daninhas.

Conselhos

Várias plantas podem ser cultivadas com o milho doce para o proteger das pragas e assegurar o seu crescimento: feijão, abóbora e flores como malmequeres e gerânios.

Plantas companheiras ✓ **Para evitar** ✗

