

Hierba de los canónigos



Descripción

Las hierbas de los canónigos se reconocen por sus hojas de color verde oscuro y su sabor bastante fuerte.

Al igual que la lechuga, las hierbas de los canónigos aportan frescura a nuestros platos. Además, tiene numerosos beneficios, como su alto contenido en vitaminas y minerales.

Riego



Riegue regularmente para mantener el suelo húmedo.



No moje el follaje para proteger la planta de las plagas.

Siembra

1



Siembra en hileras: cava surcos de 1 a 2 cm de profundidad, espaciados 25 cm. Colocar las semillas y cubrir con tierra. Regar con lluvia fina.

2



En cuanto aparezcan 4-5 hojas, conservar sólo las plantas más vigorosas.

Cosecha



La cosecha tiene lugar entre 5 y 6 meses después de la siembra, según las necesidades.

Las hierbas de los canónigos deben estar verdes y bien formados antes de cortarlos con un cuchillo por encima de las raíces.

Este corte producirá nuevos brotes para la próxima cosecha.

Mantenimiento

Deshierbar y escardar con regularidad para limitar las malas hierbas y la llegada de ciertas plagas.

Si la presencia de caracoles o babosas es muy grande, se puede instalar una red.

El uso del mantillo reducirá la frecuencia de riego.

Consejos

Se pueden combinar varias plantas con las hierbas de los canónigos para protegerlas de las plagas y asegurar su crecimiento: puerros, apio, cebollas y zanahorias.

Plantas de compañía ✓



Para evitar ✗

