

# Okra



## Descripción

La okra es una verdura muy reconocible por su color y forma, y se utiliza en muchos platos criollos, africanos y asiáticos.

Se come cruda o cocida, como verdura o condimento.

## Riego

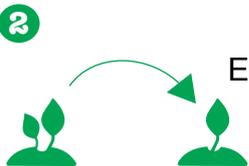


El riego regular es esencial, ya que la okra necesita mucha agua y la tierra debe mantenerse fresca.

## Siembra



1 Sembrar en un pequeño agujero de unos 2 cm de profundidad. Colocar 3-4 semillas bien separadas. Cubrir con abono. Regar con lluvia fina.



2 En cuanto aparezcan 3-4 hojas, conservar sólo las plantas más vigorosas.

## Mantenimiento

Cubra la fruta con mantillo para mantenerla fresca y protegerla del contacto con el suelo.

Desherbar con regularidad para limitar las malas hierbas.

Coloca un tutor junto a cada planta y ata el tallo a él para estimular su crecimiento.



## Cosecha



La cosecha se efectúa unos 3 meses después de la siembra, según las necesidades.

No espere demasiado para recoger toda la cosecha, ya que la okra se volverá fibrosa y dura. No deben medir más de 10 cm.

## Consejos

Se pueden cultivar varias plantas con las okras para protegerlos de las plagas y asegurar su crecimiento: aromáticas como el eneldo, pero también remolacha, pepino, espinacas, rábano y flores como la caléndula.

Plantas de compañía ✓

Para evitar ✗

