

Fresa



Descripción

Pertenece a la familia de las Rosáceas, la fresa es apreciada tanto por su aspecto como por su característico sabor dulce.


Tiene muchos beneficios, entre ellos un alto contenido en agua y fibra, así como antioxidantes y vitaminas.


Riego



Riegue regularmente para mantener el suelo húmedo.

Siembra

- 

Siembre en macetas. Coloque algunas semillas bien separadas. Cubrir con tierra para macetas. Regar con lluvia fina.
- 

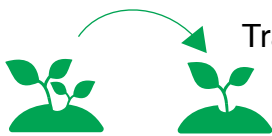
En cuanto las plantas tengan 5-6 hojas, trasplántalas al suelo. Riega con lluvia fina.

Cosecha



Las fresas pueden cosecharse entre 6 y 10 meses después de la siembra, según la variedad.

Mantenimiento

- 

Tras el trasplante, conserve sólo las plantas más vigorosas, separándolas 30 cm.

Desherbar y escardar con regularidad para limitar las malas hierbas.

Se pueden instalar mallas para proteger las fresas de las plagas externas.

Consejos

Se pueden combinar varias plantas con las fresas para protegerlas de las plagas y asegurar su crecimiento: con hierbas aromáticas como albahaca y tomillo, además de tomates, puerros, judías y lechuga.

Plantas de compañía ✓



Para evitar ✗

