

# Funcho



## Descrição

O funcho é um vegetal de folha que pode ser consumido na sua totalidade, incluindo as folhas, as sementes e o bolbo.

Rico em vitaminas e fibras, consumido cru ou cozinhado, o funcho tem um sabor característico, ligeiramente anisado.

## Sementeira

**1** Semear em linhas: cavar sulcos com 5 cm de profundidade, espaçados 30 cm de distância. Colocar as sementes e cobrir com terra. Regar com chuva fina.

**2** A partir do aparecimento de 4-5 folhas, manter apenas as plantas mais vigorosas.

## Manutenção

Capinar e sachar regularmente para limitar as ervas daninhas.

Durante o cultivo, adicionar terra à volta da base das plantas de funcho até que estas tenham 10-15 cm de altura.

A cobertura morta permite reduzir a frequência das regas.

## Rega



Regar regularmente para manter o solo húmido.



No entanto, a água não deve estagnar, pois o funcho não gosta disso.

## Colheita



A colheita é efectuada cerca de 4 meses após a sementeira, sempre que necessário.

Os bolbos devem atingir 8 a 10 cm.

## Conselhos

Várias plantas podem ser combinadas com os funchos para os proteger das pragas e garantir o seu crescimento: principalmente aipo, alface e alho porro.

**Plantas companheiras** ✓ **Para evitar** ✗

