

# Hinojo



## Descripción

El hinojo es una hortaliza de hoja que puede consumirse entera, incluidas las hojas, las semillas y el bulbo.

Rico en vitaminas y fibra, consumido crudo o cocido, el hinojo tiene un sabor característico, ligeramente anisado

## Riego

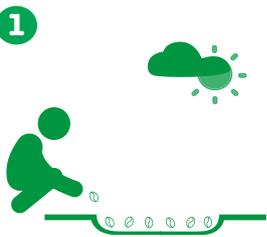


Riegue regularmente para mantener el suelo húmedo.

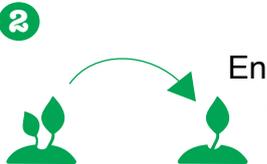


Sin embargo, el agua no debe estancarse, ya que al hinojo no le gusta.

## Siembra



**1** Sembrar en hileras: cavar surcos de 5 cm de profundidad, espaciados 30 cm. Colocar las semillas y cubrir con tierra. Regar con lluvia fina.



**2** En cuanto aparezcan 4-5 hojas, conservar sólo las plantas más vigorosas.

## Mantenimiento

Desherbar y escardar con regularidad para limitar las malas hierbas.

Durante el cultivo, añade tierra alrededor de la base de las plantas de hinojo hasta que alcancen una altura de 10-15 cm.

El uso del mantillo reducirá la frecuencia de riego.

## Cosecha



La cosecha se efectúa unos 4 meses después de la siembra, según las necesidades.

Los bulbos deben alcanzar de 8 a 10 cm.

## Consejos

Se pueden combinar varias plantas con los hinojos para protegerlas de las plagas y asegurar su crecimiento: principalmente apionabo, lechuga y puerro.

Plantas de compañía ✓ Para evitar ✗

