

Abobrinha



Descrição

A abobrinha, membro da família das Cucurbitáceas, é um alimento básico da horta, fácil de semear.

Redonda ou alongada, amarela ou verde, há para todos os gostos!

Sabia que a flor da abobrinha também é comestível?

Rega



A rega regular é essencial: as abobrinhas gostam de ser regadas 2 ou 3 vezes por semana.

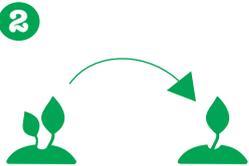


Não molhar a folhagem para proteger a planta das pragas.

Sementeira



1 Semear num pequeno buraco com cerca de 30 cm de profundidade. Colocar 3-4 sementes bem separadas. Cobrir com composto. Regar com chuva fina.



2 A partir do aparecimento de 4-5 folhas, manter apenas as plantas mais vigorosas.

Colheita



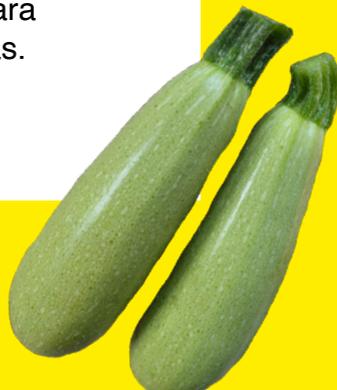
A colheita é efectuada 3 a 4 meses após a sementeira, sempre que necessário.

As abobrinhas são colhidas antes de os frutos estarem completamente maduros. Devem ter entre 15 e 25 cm de altura, caso contrário desenvolver-se-ão demasiadas sementes.

Manutenção

Aplique uma cobertura vegetal para manter os frutos frescos e protegê-los do contacto com o solo.

Capinar regularmente para limitar as ervas daninhas.



Conselhos

Várias plantas podem ser cultivadas com as abobrinhas para as proteger das pragas e assegurar o seu crescimento: ervas aromáticas como o manjeriço e o tomilho, mas também feijões, rabanetes e alface, e flores como malmequeres.

Plantas companheiras ✓ Para evitar ✗

