

Juta



Descrição

A juta é cultivada pelas suas folhas verdes brilhantes, com cerca de 20 cm de comprimento.

Esta variedade é apreciada pelo seu teor de nutrientes e de mucilagem. As folhas são consumidas como espinafres ou em pratos cozinhados.

Rega



Regar regularmente para manter o solo húmido.

Sementeira

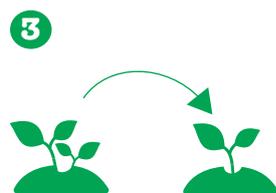


1 Semear em vasos ou viveiros ao sol. Colocar algumas sementes bem separadas. Cobrir com terra para vasos. Regar com chuva fina.



2 Assim que as plantas tiverem 5-6 folhas, transplante-as para o solo ou para um recipiente maior. Regar com chuva fina.

Manutenção



3 Após o transplante, manter apenas as plantas mais vigorosas, espaçando-as 15 cm.

Colheita



Cerca de 1 mês após a plantação, as folhas podem ser colhidas.

É aconselhável comer as folhas no dia em que são colhidas, embora possam ser conservadas até uma semana no frigorífico.

Conselhos

Outras plantas podem ser cultivadas em associação com a juta para a proteger das pragas e assegurar o seu crescimento: não são conhecidas contra-indicações para a plantação de outras plantas hortícolas. Evitar apenas plantas que possam fazer sombra à planta durante o cultivo.