

# Yute



## Descripción

El yute se cultivo por sus brillantes hojas verdes, de unos 20 cm de largo.

Esta variedad es apreciada por su contenido en nutrientes y mucílagos. Las hojas se comen como espinacas o en platos cocinados.

## Riego



Riegue regularmente para mantener el suelo húmedo.



## Siembra



1 Siembre en macetas o viveros al sol. Coloque algunas semillas bien separadas. Cubrir con tierra para macetas. Riega con lluvia fina.



2 En cuanto las plantas tengan 5-6 hojas, trasplántalas al suelo o a una maceta más grande. Riega con lluvia fina.

## Mantenimiento



3 Tras el trasplante, conserve sólo las plantas más vigorosas, separándolas 15 cm.

## Cosecha



Aproximadamente 1 mes después de la plantación, se pueden cosechar las hojas.

Es aconsejable consumir las hojas el mismo día de su recolección, aunque pueden conservarse hasta una semana en el frigorífico.

## Consejos

Se pueden cultivar otras plantas en asociación con el yute para protegerlo de las plagas y asegurar su crecimiento: no se conocen contraindicaciones para plantar otras plantas hortícolas. Basta con evitar las plantas que puedan dar sombra a la planta durante el cultivo.