

# Couves



## Descrição

Da couve-flor aos brócolos, passando pela couve-roxa e pela couve-chinesa e, por fim, pela couve-galega, as variedades são inúmeras!

Mas atenção: as couves são particularmente sensíveis durante o cultivo e podem ser vítimas de várias pragas. É por isso que é importante semear mais do que o necessário, para antecipar as perdas potenciais.

## Rega



Regar regularmente para manter o solo húmido.

## Sementeira

- 

1 Semear em vasos ou viveiros ao sol. Colocar algumas sementes bem separadas. Cobrir com terra para vasos. Regar com chuva fina.
- 

2 Assim que as plantas tiverem 5-6 folhas, transplante-as para o solo ou para um recipiente maior. Regar com chuva fina.

## Colheita



Os couves podem ser colhidos entre 4 e 9 meses após a sementeira, consoante a variedade.

## Manutenção

- 

3 Após o transplante, manter apenas as plantas mais vigorosas, espaçando-as 10 cm.
- Capinar e sachar regularmente para limitar as ervas daninhas.
- Podem ser instaladas redes contra insectos para proteger os couves das pragas externas.

## Conselhos

Várias plantas podem ser combinadas com os couves para os proteger das pragas e garantir o seu crescimento: tomates, beterrabas, feijões e ervilhas.

Plantas companheiras ✓ Para evitar ✗

