

Chicória



Descrição

Esta variedade de chicória, pertencente à família das Asteraceae, tem um sabor muito pronunciado devido ao seu amargor.

Comida em salada, a chicória frisada é muito estaladiça!

A sementeira desta alface é uma operação simples e anual.

Rega



Regar regularmente, mas com moderação, para manter o solo húmido.

Sementeira

1



Semear em linhas: cavar sulcos com 1 a 2 cm de profundidade, espaçados 25 cm de distância.

Colocar as sementes e cobrir com terra. Regar com chuva fina.

2



A partir do aparecimento de 4-5 folhas, manter apenas as plantas mais vigorosas.

Colheita



A colheita é efectuada cerca de 3 meses após a sementeira.

Colher a chicória logo que esteja suficientemente grande, cortando diretamente na coroa.

Manutenção

Capinar e sachar regularmente para limitar as ervas daninhas. Se a presença de caracóis ou de lesmas for demasiado grande, pode ser instalada uma rede.

Para reduzir o amargor natural do legume, este pode ser escaldado. Endireitar e atar as folhas com ráfia. Cobrir com um suporte adequado, como um vaso de flores ou uma campânula de branqueamento. Deixar escaldar durante uma semana ou mesmo 10 dias.

Conselhos

Várias plantas podem ser combinadas com as chicórias para as proteger das pragas e garantir o seu crescimento: ervas aromáticas com endro, mas também cenouras, rabanetes, alfaces e flores com calêndula e capuchinha.

Plantas companheiras ✓

