

# Escarola



## Descripción

Esta variedad de escarola, perteneciente a la familia de las Asteráceas, tiene un sabor muy pronunciado debido a su amargor.

Consumida en ensalada, la escarola rizada es muy crujiente.

Sembrar esta lechuga es una operación sencilla y anual.

## Riego



Riegue regularmente pero con moderación para mantener la tierra húmeda.

## Siembra

**1** Siembra en hileras: cava surcos de 1 a 2 cm de profundidad, espaciados 25 cm. Colocar las semillas y cubrir con tierra. Regar con lluvia fina.

**2** En cuanto aparezcan 4-5 hojas, conservar sólo las plantas más vigorosas.

## Cosecha



La cosecha se efectúa unos 3 meses después de la siembra.

Recoja las escarolas en cuanto alcancen un tamaño suficiente, cortándolas directamente por la corona.

## Mantenimiento

Deshierbar y escardar con regularidad para limitar las malas hierbas. Si la presencia de caracoles o babosas es muy grande, se puede instalar una red.

Para reducir el amargor natural de la verdura, se puede escaldar. Enderezar y atar las hojas con rafia. Cúbralas con un soporte adecuado, como una maceta o una campana de escaldado. Dejar escaldar durante una semana o incluso 10 días.

## Consejos

Se pueden combinar varias plantas con las escarolas para protegerlas de las plagas y asegurar su crecimiento: hierbas aromáticas con eneldo, pero también zanahorias, rábanos, lechugas y flores con caléndula y capuchina.

Plantas de compañía ✓

