

# Zanahoria



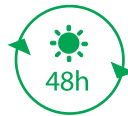
## Descripción

La zanahoria es una planta de la familia de las Apiáceas, como el hinojo, el apio, etc.

Con más de 400 variedades de zanahoria, esta hortaliza de raíz es un gran clásico en nuestros huertos.

Crudas o cocidas, las zanahorias tienen muchos beneficios, como vitaminas, carotenos, fibra y minerales.

## Riego



Riegue regularmente para mantener el suelo húmedo.

## Siembra

1



Siembra en hileras: cava surcos de 1 a 2 cm de profundidad, espaciados 25 cm. Colocar las semillas y cubrir con tierra. Regar con lluvia fina.

2



En cuanto aparezcan 4-5 hojas, conservar sólo las plantas más vigorosas.

## Cosecha



La cosecha se efectúa entre 3 y 4 meses después de la siembra, según las necesidades.

Retirar todas las zanahorias y el follaje. A continuación, deben dejarse secar al sol, sin lavarlas.

## Mantenimiento

Deshierbar y escardar con regularidad para limitar las malas hierbas y la llegada de ciertas plagas.

Si la presencia de caracoles o babosas es muy grande, se puede instalar una red.

El uso del mantillo reducirá la frecuencia de riego.

## Consejos

Se pueden combinar varias plantas con las zanahorias para protegerlas de las plagas y asegurar su crecimiento: plantas aromáticas como el cilantro y el cebollino, así como cebollas, rábanos, puerros y flores como caléndulas y capuchinas.

Plantas de compañía ✓

Para evitar ✗

