

Cardo



Descrição

O cardo, um legume antigo, pode ser reconhecido pelo seu tamanho na horta. O cardo pode atingir 1,5 m de altura e pode projetar uma longa sombra sobre as plantas vizinhas, pelo que deve ter cuidado com as variedades que semeia nas proximidades.

Rega



Regar regularmente para manter o solo húmido.

Sementeira



1 Semear num pequeno buraco com cerca de 25 cm de profundidade. Colocar 3 sementes bem separadas. Cobrir com composto. Regar com chuva fina.



2 A partir do aparecimento de 3-4 folhas, manter apenas as plantas mais vigorosas.

Colheita



A colheita é efectuada 5 a 6 meses após a sementeira.

Manutenção

Aplice uma cobertura vegetal para manter os frutos frescos e protegê-los do contacto com o solo.

Capinar regularmente para limitar as ervas daninhas.

Cerca de 3 semanas antes da colheita, os cardos devem ser escaldados. Retirar as folhas danificadas. Amarre as folhas restantes com um fio. Embrulhe e amarre com papelão grosso ou papel. Faça um monte de terra ao pé da planta.

Conselhos

Várias plantas podem ser cultivadas com os cardos para as proteger das pragas e assegurar o seu crescimento: alface, rabanetes, espinafres e alface-de-cordeiro.

Plantas companheiras ✓ Para evitar ✗

