

Beterraba



Descrição

A beterraba, redonda ou alongada, vermelha ou branca consoante a variedade, pode ser consumida cozida, estufada, assada, crua ou ralada!

O seu sabor pode variar de intensidade, mas a sua doçura é a característica distintiva deste legume.

Rega



Regue regularmente para manter o solo húmido, mas não regue em excesso para evitar que as raízes rebentem.

Sementeira

1



Semear em linhas: cavar sulcos com 2 cm de profundidade, espaçados 30 cm de distância. Colocar as sementes e cobrir com terra. Regar com chuva fina.

2



A partir do aparecimento de 3-4 folhas, manter apenas as plantas mais vigorosas.

Colheita



A colheita é efectuada cerca de 3 meses após a sementeira, sempre que necessário.

As beterrabas devem ter um tamanho razoável: cerca de 5 cm de diâmetro e 20 cm de comprimento. Retirar as plantas e deixar secar no solo durante alguns dias.

Manutenção

Capinar e sachar regularmente para limitar as ervas daninhas.

A cobertura morta permite reduzir a frequência das regas.

Conselhos

Várias plantas podem ser combinadas com as beterrabas para as proteger das pragas e garantir o seu crescimento: ervas aromáticas como o aneto e os coentros, alfaces, feijões, cebolas e flores como a calêndula e a chagas.

Plantas companheiras ✓ Para evitar ✗

