

# Remolecha



## Descripción

La remolacha, redonda o alargada, roja o blanca según la variedad, puede comerse hervida, guisada, al horno, cruda o rallada.

Su sabor puede variar en intensidad, pero su dulzor es la seña de identidad de esta hortaliza.

## Riego



Riega regularmente para mantener la tierra húmeda, pero no riegues en exceso para evitar que las raíces revienten.

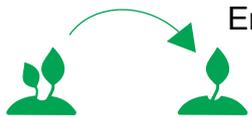
## Siembra

1



Sembrar en hileras: cavar surcos de 2 cm de profundidad, espaciados 30 cm. Colocar las semillas y cubrir con tierra. Regar con lluvia fina.

2



En cuanto aparezcan 3-4 hojas, conservar sólo las plantas más vigorosas.

## Cosecha



La cosecha se efectúa unos 3 meses después de la siembra, según las necesidades.

La remolacha debe tener un tamaño razonable: unos 5 cm de diámetro y 20 cm de longitud.

Retire las plantas y déjelas secar en el suelo durante unos días.

## Mantenimiento

Desherbar y escardar con regularidad para limitar las malas hierbas.

El uso del mantillo reducirá la frecuencia de riego.

## Consejos

Se pueden combinar varias plantas con las remolechas para protegerlas de las plagas y asegurar su crecimiento: hierbas aromáticas como el eneldo y el cilantro, lechugas, judías, cebollas y flores como la caléndula y la capuchina.

Plantas de compañía ✓ Para evitar ✗

