

Amaranthus



Descripción

El amaranthus es una hortaliza de hoja que puede cultivarse durante todo el año. Sus cualidades decorativas y sus hojas y semillas comestibles son muy apreciadas.

Sin embargo, las hojas deben consumirse con moderación, ya que son ricas en ácido oxálico.

En grandes dosis, este ácido puede tener efectos nocivos para el organismo. Las semillas, en cambio, son ricas en proteínas, hidratos de carbono y lípidos.

Simbra

1 Siembra en hileras: cava surcos de 2 a 3 cm de profundidad, espaciados 20 cm. Colocar las semillas y cubrir con tierra. Regar con lluvia fina.

2 En cuanto aparezcan 3-4 hojas, conservar sólo las plantas más vigorosas.

Mantenimiento

Retire las hojas marchitas sobre la marcha para favorecer la floración.

Deshierbar con regularidad para limitar las malas hierbas.

Riego



Riegue regularmente para mantener el suelo húmedo.



Mantenga la tierra húmeda entre riegos.

Cosecha



La cosecha tiene lugar una media de 30 días después de la siembra, cuando las plantas han alcanzado una altura de 20 a 25 cm.

Consejos

Se pueden combinar varias plantas con el amaranthus para protegerlo de las plagas y asegurar su crecimiento: la salvia, el cardo y también las flores.

Plantas de compañía ✓

