

Roquette

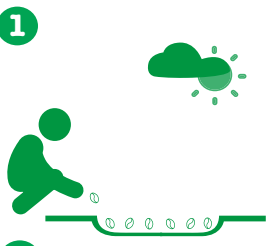


Description

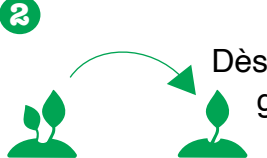
Appartenant à la famille des Brassicacées, la roquette se distingue par son goût amer, facilement reconnaissable.

La roquette se consomme principalement crue, en salade, marqué par cette saveur légèrement piquante.

Semis



1 Semer en lignes : creuser des sillons de 1 à 2 cm de profondeur, espacés de 25 cm. Déposer les graines et recouvrir de terre. Arroser en fine pluie.



2 Dès que 4-5 feuilles apparaissent, garder seulement les plants les plus vigoureux.

Entretien

Sarcler et biner régulièrement de manière à limiter les mauvaises herbes et l'arrivée de certains nuisibles.

Si la présence d'escargots ou de limaces est trop importante, un filet peut être installé.

La mise en place d'un paillage permettra de réduire la fréquence des arrosages.

Arrosage



Arroser régulièrement dans le but de garantir un sol toujours humide.



Ne pas mouiller le feuillage pour préserver la plante des parasites.

Récolte



La récolte s'effectue environ 2 mois après le semis au fur et à mesure des besoins.

Couper les feuilles avec un couteau, au-dessus du collet. Cette coupe permettra de nouvelles pousses pour une prochaine récolte.

Conseils

Quelques plantes peuvent être associées à la roquette afin de la protéger des nuisibles et de garantir sa croissance : des aromatiques avec la sauge, mais aussi la betterave, le radis et la pomme de terre.

Plantes compagnes ✓



À éviter ✗

