

Poirée



Description

La poirée à cardes, est un légume-feuilles, consommé pour ses feuilles à grosses côtes également appelées cardes. La poirée peut être blanche, rouge ou bien encore jaune.

Dégustée en salade comme les pousses d'épinard ou cuite dans son entièreté pour exploiter toutes les saveurs.

Arrosage



Arroser régulièrement dans le but de garantir un sol toujours humide.

Semis

1



Semer en lignes : creuser des sillons de 2 cm de profondeur, espacés de 30 cm. Déposer les graines et recouvrir de terre. Arroser en fine pluie.

2



Dès que 4-5 feuilles apparaissent, garder seulement les plants les plus vigoureux.

Récolte



La récolte s'effectue environ 2 mois après le semis, en coupant les côtes au ras du sol.

Entretien

Sarcler et biner régulièrement de façon à limiter les mauvaises herbes.

La mise en place d'un paillage permettra de réduire la fréquence des arrosages.

Conseils

Quelques plantes peuvent être associées aux poirées afin de les protéger des nuisibles et de garantir leur croissance : la carotte, le radis, le chou et des fleurs, l'oeillet d'Inde et la capucine.

Plantes compagnes ✓



À éviter ✗

