

# Poireau



## Description

À la vinaigrette, en accompagnement, en quiche, en salade, ... le poireau est au cœur de nos assiettes !

Ce légume-feuilles, dégusté en tant que légume-racine, se consomme toute l'année pour ses bienfaits antioxydants et sa richesse en potassium.

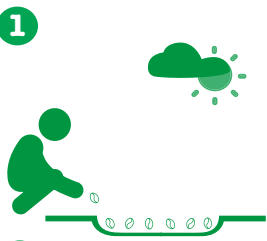
## Arrosage



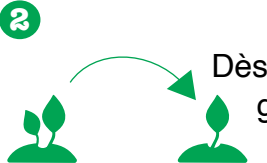
Arroser régulièrement pendant la germination puis seulement lors de fortes chaleurs.



## Semis



**1** Semer en lignes : creuser des sillons de 1 à 2 cm de profondeur, espacés de 30 cm. Déposer les graines et recouvrir de terre. Arroser en fine pluie.



**2** Dès que 3-4 feuilles apparaissent, garder seulement les plants les plus vigoureux.

## Entretien

Sarcler et biner régulièrement de façon à limiter les mauvaises herbes.

Si la présence de ravageurs est trop importante, un filet peut être installé.

La mise en place d'un paillage permettra de réduire la fréquence des arrosages.

## Récolte



La récolte s'effectue environ 3 à 4 mois après le semis au fur et à mesure des besoins.

## Conseils

Quelques plantes peuvent être associées aux poireaux afin de les protéger des nuisibles et de garantir leur croissance : des aromatiques avec l'aneth, ainsi que la tomate, la carotte, l'oignon et le céleri.

**Plantes compagnes** ✓



**À éviter** ✗

