

Poireau



Description

À la vinaigrette, en accompagnement, en quiche, en salade, ... le poireau est au cœur de nos assiettes !

Ce légume-feuilles, dégusté en tant que légume-racine, se consomme toute l'année pour ses bienfaits antioxydants et sa richesse en potassium.

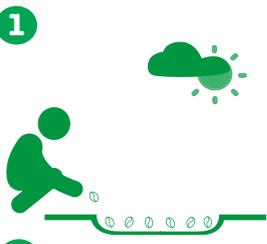
Arrosage



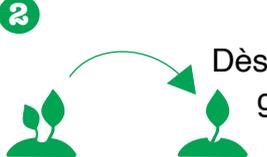
Arroser régulièrement pendant la germination puis seulement lors de fortes chaleurs.



Semis



1 Semer en lignes : creuser des sillons de 1 à 2 cm de profondeur, espacés de 30 cm. Déposer les graines et recouvrir de terre. Arroser en fine pluie.



2 Dès que 3-4 feuilles apparaissent, garder seulement les plants les plus vigoureux.

Entretien

Sarcler et biner régulièrement de façon à limiter les mauvaises herbes.

Si la présence de ravageurs est trop importante, un filet peut être installé.

La mise en place d'un paillage permettra de réduire la fréquence des arrosages.

Récolte



La récolte s'effectue environ 3 à 4 mois après le semis au fur et à mesure des besoins.

Conseils

Quelques plantes peuvent être associées aux poireaux afin de les protéger des nuisibles et de garantir leur croissance : des aromatiques avec l'aneth, ainsi que la tomate, la carotte, l'oignon et le céleri.

Plantes compagnes ✓



À éviter ✗

