

Navet



Description

Le navet, ce légume-racine, est riche en eau, mais également une source de minéraux, de vitamines et de fibres. Quelque peu oublié au détriment de la pomme de terre, le navet a sa place au cœur du potager !

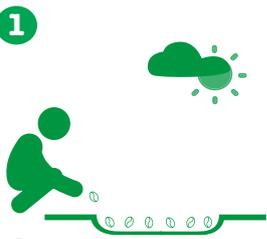
Son goût caractéristique, avec une saveur douce et sucrée, le navet sait ravir nos papilles à travers de nombreuses recettes.

Arrosage

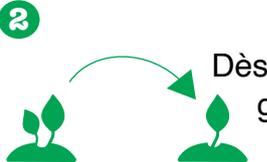


Arroser régulièrement dans le but de garantir un sol toujours humide.

Semis



1 Semer en lignes : creuser des sillons de 1 cm de profondeur, espacés de 30 cm. Déposer les graines et recouvrir de terre. Arroser en fine pluie.



2 Dès que 3-4 feuilles apparaissent, garder seulement les plants les plus vigoureux.

Entretien

Sarcler et biner régulièrement de manière à limiter les mauvaises herbes.

La mise en place d'un paillage permettra de réduire la fréquence des arrosages.

Récolte



La récolte s'effectue environ 2 à 3 mois après le semis.

Les navets doivent être arrivés à maturation avant d'être ramassés, c'est-à-dire fermes et lourds.

Conseils

Quelques plantes peuvent être associées aux navets afin de les protéger des nuisibles et de garantir leur croissance : des aromatiques avec le thym et le romarin, mais aussi la laitue, la carotte, le fenouil et des fleurs, l'oeillet d'Inde et la capucine.

Plantes compagnes ✓



À éviter ✗

