

Fraise



Description

Appartenant à la famille des Rosacées, la fraise est appréciée pour son aspect ainsi que pour son goût sucré reconnaissable.

Elle possède de nombreux bienfaits, comme sa richesse en eau et en fibres mais également, ses apports en anti-oxydants et en vitamines.

Arrosage



Arroser régulièrement dans le but de garantir un sol toujours humide.

Semis

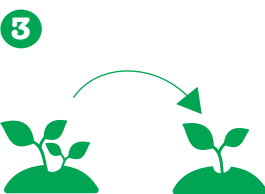


Semer en godet ou en pot. Déposer quelques graines en les espaçant bien. Recouvrir de terreau. Arroser en fine pluie.



Dès que les plants ont 5-6 feuilles, les repiquer en terre. Arroser en fine pluie.

Entretien



Après le repiquage, garder seulement les plants les plus vigoureux en les espaçant de 30 cm.

Sarcler et biner régulièrement de manière à limiter les mauvaises herbes.

Un filet peut être installé pour protéger les fraises des attaques de parasites extérieurs.

Récolte



Entre 6 et 10 mois après le semis, la récolte des fraises est possible en fonction des variétés.

Conseils

Quelques plantes peuvent être associées aux fraises afin de les protéger des nuisibles et de garantir leur croissance : des aromatiques avec le basilic et le thym, mais aussi la tomate, le poireau, le haricot et la laitue.

Plantes compagnes ✓



À éviter ✗

