

Corète



Description

La corète potagère est cultivée pour ses feuilles d'un vert brillant et d'environ 20 cm de long.

Cette variété est appréciée pour sa teneur en éléments nutritifs et mucilage. Les feuilles sont consommées comme des épinards ou en plats cuisinés.

Arrosage



Arroser régulièrement dans le but de garantir un sol toujours humide.

Semis



1 Semer en godet ou en pépinière, au soleil. Déposer quelques graines en les espaçant bien. Recouvrir de terreau. Arroser en fine pluie.



2 Dès que les plants ont 5-6 feuilles, les repiquer en terre ou dans un contenant plus grand. Arroser en fine pluie.

Entretien



3 Après le repiquage, garder seulement les plants les plus vigoureux en les espaçant de 15 cm.

Récolte



Environ 1 mois après la plantation, la récolte des feuilles est possible.

Il est conseillé de consommer les feuilles le jour de la récolte même si elles se conservent pendant une semaine au réfrigérateur.

Conseils

Des plantes peuvent être associées à la culture de la corète afin de la protéger des nuisibles et de garantir sa croissance : aucune contre-indication n'est connue pour la plantation d'autres plantes potagères. Il faut seulement éviter celles qui pourraient faire de l'ombre durant la culture.