

# Concombre



## Description

Appartenant à la famille des Cucurbitacées, ce fruit utilisé comme un légume se consomme sans modération !

Étant composé à 96% d'eau, le concombre apporte des bienfaits diurétiques et drainants.

Saviez-vous que le concombre et le cornichon étaient de la même espèce ?

## Arrosage



Arroser très fréquemment mais en petite quantité. L'eau ne doit pas stagner, les concombres n'apprécient pas cela.

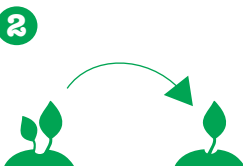


Ne pas mouiller le feuillage pour préserver la plante des parasites.

## Semis



1 Semer en poquet : petit trou d'environ 30 cm de profondeur. Déposer 2-3 graines en les espaçant bien. Recouvrir de terreau. Arroser en fine pluie.



2 2 à 3 semaines après le semis, garder seulement le plant le plus vigoureux par poquet.

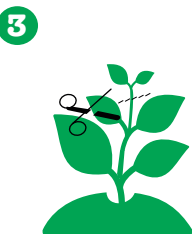
## Récolte



Environ 3 à 4 mois après le semis, récolter les concombres avec un sécateur.

Les concombres peuvent jaunir et perdre de leurs qualités gustatives s'ils sont récoltés trop tardivement.

## Entretien



3 Étape de l'étêtage : supprimer la tête de la tige principale. Ainsi, les concombres vont pouvoir se développer correctement.

Réaliser un paillage de façon à conserver la fraîcheur et protéger vos fruits au contact du sol.



## Conseils

Quelques plantes peuvent être associées aux concombres afin de les protéger des nuisibles et de garantir leur croissance : des aromatiques comme l'aneth et l'origan, mais aussi le haricot, le radis, et la laitue et des fleurs, l'œillet d'Inde et la capucine.

**Plantes compagnes** ✓



**À éviter** ✗

