

# Carotte



## Description

La carotte est une plante de la famille des Apiacées, comme le fenouil, le céleri, ...

Avec plus de 400 variétés de carottes, ce légume-racine est un grand classique de nos potagers.

Crue ou cuite, la carotte possède de nombreux bienfaits comme son apport en vitamines et carotènes ainsi qu'en fibres et sels minéraux.

## Arrosage



Arroser régulièrement dans le but de garantir un sol toujours humide.

## Semis

1



Semer en lignes : creuser des sillons de 1 à 2 cm de profondeur, espacés de 25 cm. Déposer les graines et recouvrir de terre. Arroser en fine pluie.

2



Dès que 4-5 feuilles apparaissent, garder seulement les plants les plus vigoureux.

## Entretien

Sarcler et biner régulièrement de manière à limiter les mauvaises herbes et l'arrivée de certains ravageurs.

Si la présence d'escargots ou de limaces est trop importante, un filet peut être installé.

La mise en place d'un paillage permettra de réduire la fréquence des arrosages.

## Récolte



La récolte s'effectue environ 3 à 4 mois après le semis au fur et à mesure des besoins.

Arracher entièrement les carottes avec le feuillage. Elles doivent ensuite sécher au soleil, sans être lavées.

## Conseils

Quelques plantes peuvent être associées aux carottes afin de les protéger des nuisibles et de garantir leur croissance : des aromatiques avec la coriandre et la ciboulette, ainsi que l'oignon, le radis, le poireau et des fleurs dont l'oeillet d'Inde et la capucine.

**Plantes compagnes** ✓

**À éviter** ✗

