

# Brède



## Description

La brède est une espèce de plante herbacée qui produit des feuilles ovales à la saveur poivrée et piquante. Elles sont généralement consommées en salade ou cuites.

Cette variété supporte la chaleur et peut être cultivée en saison sèche ou humide. Elle s'adapte à tous les types de sol mais apprécie les engrais d'origine organique.

## Arrosage



Arroser régulièrement dans le but de garantir un sol toujours humide.



## Semis

1



Semer en godet ou en pépinière, au soleil. Déposer quelques graines en les espaçant bien. Recouvrir de terreau. Arroser en fine pluie.

2



Dès que les plants ont 5-6 feuilles, les repiquer en terre ou dans un contenant plus grand. Arroser en fine pluie.

## Entretien

3



Après le repiquage, garder seulement les plants les plus vigoureux en les espaçant de 30 cm.

La mise en place d'un paillage permettra de réduire la fréquence des arrosages.

## Récolte



Environ 1 mois après la plantation, la récolte des feuilles est possible.

## Conseils

Des plantes peuvent être associées à la brède afin de la protéger des nuisibles et de garantir sa croissance : aucune contre-indication n'est connue pour la plantation d'autres plantes potagères.

Il faut seulement éviter celles qui pourraient faire de l'ombre durant la culture.