

# Betterave



## Description

La betterave, qu'elle soit ronde ou allongée, rouge ou blanche selon les variétés, elle peut se consommer à l'eau, à l'étouffée, au four, crue ou bien encore râpée !

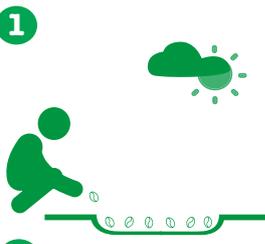
Son goût est plus ou moins prononcé, mais son côté sucré reste l'emblème de cette plante potagère.

## Arrosage

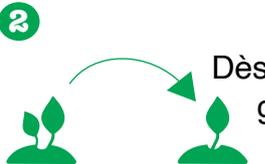


Arroser régulièrement dans le but de garantir un sol toujours humide, mais sans excès pour ne pas faire éclater la racine.

## Semis



**1** Semer en lignes : creuser des sillons de 2 cm de profondeur, espacés de 30 cm. Déposer les graines et recouvrir de terre. Arroser en fine pluie.



**2** Dès que 3-4 feuilles apparaissent, garder seulement les plants les plus vigoureux.

## Entretien

Sarcler et biner régulièrement de manière à limiter les mauvaises herbes.

La mise en place d'un paillage permettra de réduire la fréquence des arrosages.

## Récolte



La récolte s'effectue environ 3 mois après le semis au fur et à mesure des besoins.

Les betteraves doivent avoir atteint une taille raisonnable : environ 5 cm de diamètre pour 20 cm de long. Arracher les plants et laisser sécher au sol quelques jours.

## Conseils

Quelques plantes peuvent être associées aux betteraves afin de les protéger des nuisibles et de garantir leur croissance : des aromatiques avec l'aneth, la coriandre ainsi que la laitue, l'haricot, l'oignon et des fleurs, l'oeillet d'Inde et la capucine.

**Plantes compagnes** ✓



**À éviter** ✗

